**Symptoms and signs of acromegaly checklist**

**Over the past few years:**

1. Has your shoe size changed?

2. Have you noticed any change in the size of your hands? For example, have you needed to buy bigger gloves or

noticed a change in your ring size?

3. Have you or your dentist noticed any changes to your

bite or jaw shape?

4. Have your teeth become more spaced out or

misaligned?

5. Does your tongue feel too big for your mouth or bigger

than it should?

6. Have your noticed any changes in your voice? Has it

become deeper or huskier?

7. Have you regularly had trouble sleeping or do often feel

tired in the day?

8. Has anyone told you that you snore at night? If so, do you have temporary episodes where you stop breathing

(i.e., sleep apnoea)?

9. Have you had regular or painful headaches?

10. Have you noticed any changes in your field of vision?

**akromegali**

Akromegali ile yaşam

[www.akromegali.com.tr’den](http://www.akromegali.com.tr/) indirebilirsiniz.

Gen ilaç 2018

**Akromegali belirti ve semptom listesi**

**Son birkaç yılda**

ü

û

1. Ayakkabı numaranız değişti mi?

2. Ellerinizin büyüklüğünde bir değişiklik fark ettiniz mi? Örneğin, daha büyük eldiven almanız ya da yüzüğünüzün boyutunu değiştirmeniz gerekti mi?

3. Siz veya diş hekiminiz ısırma veya çene şeklinizde herhangi bir değişiklik fark ettiniz/etti mi?

4. Dişlerinizin arasında boşluklar veya diziliminde farklılık gözlemlediniz mi?

5. Dilinizin ağzınıza sığmadığını ya da olması gerekenden daha büyük olduğunu hissettiniz mi?

6. Sesinizde kalınlaşma veya boğukluk gibi bir değişiklik fark ettiniz mi?

7. Uyumakta sürekli zorluk çektiğiniz oldu mu ya da gün içinde sürekli kendinizi yorgun hissettiniz mi?

8. Geceleri horladığınızı söyleyen oldu mu? Eğer öyleyse uyku apnesinde olduğu gibi nefesinizin kesildiği geçici bir süre olmuş mu?

9. Sürekli ya da şiddetli baş ağrılarınız oldu mu?

10. Görmenizde herhangi bir değişiklik fark ettiniz mi?

11. Have you found that you sweat a lot more than before?

12. Have you experienced joint pain on a regular basis?

13. Have you experienced any low mood that you cannot

really explain?

14. Has the normal pattern of your periods changed?

15. Do you feel tired more than usual on a regular basis that

has stopped you doing things?

16. Have you stopped doing or avoided doing any activities

because it is too painful to complete them?

**akromegali**

Akromegali ile yaşam

[www.akromegali.com.tr’den](http://www.akromegali.com.tr/) indirebilirsiniz.

Gen ilaç 2018

11. Eskiye kıyasla daha fazla terlediğinizi fark ettiniz mi?

12. Düzenli olarak eklem ağrısı yaşadınız mı?

13. Sebebini bilmediğiniz herhangi bir düşük modlu ruh hali yaşadınız mı?

14. Adet/Menstrüasyon düzensizlikleri yaşadınız mı?

15. Sürekli sizi birşeyler yapmaktan alıkoyacak kadar yorgun hissettiğiniz oldu mu?

15. Çok acı verdiği için yapmayı bıraktığınız ya da yapmaktan kaçındığınız herhangi bir aktivite oldu mu?